

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 7 октября 2022г

| | Наименование | Выход |
|---------------|--------------------------------|-------|
| Завтрак | Каша пшенно-рисовая с маслом | 150 |
| | Какао с молоком | 150 |
| | Бутерброд с маслом | 35/5 |
| | | |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| | | |
| Обед | Салат из свеклы | 40 |
| | Щи на мясном бульоне | 150 |
| | Мясные котлеты | 50 |
| | Картофельное пюре с том соусом | 120 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| | | |
| Уплот.полдник | Ленивые вареники | 120 |
| | Чай с молоком | 150 |
| | | |
| | | |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 7 октября 2022г

| | Наименование | Выход |
|---------------|--------------------------------|-------|
| Завтрак | Каша пшенно-рисовая с маслом | 200 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 45/5 |
| | | |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| | | |
| Обед | Салат из свеклы | 60 |
| | Щи на мясном бульоне | 200 |
| | Мясные котлеты | 70 |
| | Картофельное пюре с том соусом | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | | |
| Уплот.полдник | Ленивые вареники | 150 |
| | Чай с молоком | 180 |
| | | |
| | | |